



Accompagner l'émotion

Stage du 03 au 06 octobre (département 49)



Accueillir les émotions de vos
patient·es sans devenir leur psy.

Association Utterra

01

Pour qui

Ce stage s'adresse à toutes les professionnel·les de santé, thérapeutes, praticien·es travaillant avec des personnes ayant des troubles gynécologiques, ostéo, kiné, naturo, sage-femme ou tout autre accompagnant·e dans le bien-être.



- Vous ne savez pas comment accueillir les émotions de vos client·es/patient·es.
- Vous vous sentez mal à l'aise lorsque les personnes expriment leurs émotions.
- Vous êtes frustrée parce que vous n'avez pas le temps pour gérer ça
- Vous vous sentez démunie parce qu'il vous manque des outils pour accompagner les émotions.
- Vous ne savez pas comment faire pour apporter soutien et bienveillance émotionnelles à vos client·es/patient·es.
- Vous avez peur d'être maladroit·es dans vos propos au sujet des émotions de vos client·es/patient·es.

Le but

Le stage « Accompagner l'émotion » va vous permettre de :

- Apporter encore plus d'humanité à vos séances de travail
- Avoir confiance en votre capacité à vous ouvrir aux émotions.
- Créer une meilleure alliance thérapeutique
- Comprendre le lien entre les émotions et les troubles gynécologiques
- Apporter du soutien émotionnel à vos client·es/patient·es.
- Avoir des outils pour accueillir les émotions sans perdre de vue votre métier
- Apprendre à déceler lorsqu'il faut rediriger vers un·e professionnel·le de la santé mentale.
- Apporter un angle systémique et féministe aux émotions de vos client·es/patient·es.

02

Pourquoi

Vous êtes souvent en contact avec des personnes ayant des **troubles gynécologiques** et vous vous percevez qu'il y a **un lien émotionnel avec leur pathologie** mais vous avez l'impression que ce n'est pas votre rôle ou bien que vous n'avez pas assez d'**outils pour accueillir les émotions de vos client·es/patient·es.**

Vous n'êtes pas psy et vous avez bien raison de poser vos limites.

Cependant la majorité du temps vos client·es/patient·es n'ont pas besoin d'aller chez un·e psy ou d'approfondir leurs émotions mais tout simplement que **vous accueilliez l'émotion qui la traverse durant cette séance avec vous.**

Dans ce stage de 3 jours, je vous propose d'apprendre à faire ce que j'appelle la « **posture de premiers secours émotionnels** ».

Je vous partagerai des **outils simples** et efficaces et surtout **une posture pour mieux accueillir les émotions** sans tomber dans le rôle de psy, sans vous épuiser et en restant à votre place de professionnel·le.

ATTENTION : ce stage ne vous permettra pas d'être accompagnant·e en Gyn'émotion® (qui est une formation longue de 9mois).



03

Le contenu

Nous alternerons théorie et pratique pour découvrir et explorer ensemble votre propre posture.

Jeudi soir

Accueil et Cercle de parole autour de vos pratiques professionnel·les

Vendredi matin

La découverte des émotions

Vendredi après-midi

La découverte de vos émotions

Samedi matin

Le lien émotion/gynécologique

Samedi après midi

Accueillir l'émotion quand on parle gynécologie.

Dimanche

Accueillir l'autre dans son émotion, s'accueillir soi dans l'émotion de l'autre.

Témoignage de Hélène kinésithérapeute spécialisée en intrapelvien



Avec mes propres patientes, j'arrivais à les amener jusqu'à un certain point, pour qu'elles aient des résultats mais je bloquais toujours du côté émotionnelle. Je sentais que des fois je n'arrivais pas à pointer correctement le problème, que moi-même j'étais trop prise dans la situation, que j'avais des formulations indélicates et ce n'était pas du tout mon but. La gynécologie émotionnelle c'est une autre manière d'aborder les choses. J'ai trouvé dans le stage l'apprentissage de la posture d'accompagnante, dans mes études on apprend tout sauf ça. J'ai aimé l'alliance entre côté science et le côté émotionnel. J'ai trouvé quelque chose de concret, pratique que j'ai pu mettre en place rapidement.



04

La facilitatrice

Créatrice de la méthode **Gyn'émotion®**, Maud Renard accompagne au quotidien les femmxx ayant de problématiques gynécologiques (douleurs, pathologies, dissociation...). Son métier est de permettre aux personnes de relier leurs émotions à leurs maux.

Formée en gynécologie naturelle en Colombie, elle a une grande connaissance autant en **gynécologie physiologique qu'en gynécologie émotionnelle**. Pionnière en France, elle œuvre à la reconnaissance de cette dernière, créant des ponts entre la science et l'émotion, entre le physique et le somatique, entre le corps et l'esprit...

Elle est la fondatrice et membre active de l'association Uterra.



Depuis 7 ans que je travaille en gynécologie émotionnelle, j'ai accompagné les pleurs, les colères, les tristesses de centaines de personnes. J'ai pu remarqué que beaucoup d'entre elles, avant d'être accompagnée en Gyn'émotion®, auraient pu déjà être soutenue émotionnellement par les professionnel·les qui les accompagnaient.

Pour le dire simplement, je suis persuadée que mon métier n'existerait pas si en amont du chemin de soin les personnes ayant des troubles gynécologiques pouvaient recevoir du soutien émotionnel de la part des professionnel·les. Cependant ce soutien émotionnel ne fait pas partie de leur formation professionnelle et aujourd'hui beaucoup des thérapeutes sont démuni·es, frustré·es ou effrayé·es face au lien entre les émotions et les troubles gynéco de leurs patient·es/client·es.

Maud Renard



05

Modalités du stage

Informations pratiques

- Inscription : Pour réserver votre place **un acompte de 50%** du prix du stage vous serez demandé. Contactez nous à l'adresse mail : contact@uterra.fr pour recevoir le RIB et finaliser votre inscription. *Le solde final sera à verser quelques jours avant le stage par virement ou par chèque ou espèces le 1er jour du stage.*
- Lieu : Dans un hameau de campagne à **Grezillé (Gennes) à 30 minutes d'Angers**, le gîte de la Cotinière nous accueillera dans un espace entièrement réservé pour nous ce week-end là.
- Repas : Les repas et les collations seront élaborés **sur place avec des produits frais, locaux**, biologiques et de saison. L'ensemble des plats seront **végétariens**, avec possibilité d'adaptation en cas d'allergies et/ou d'intolérances.
- Horaires : Le stage commence **jeudi 3 Octobre 2024 à partir de 17h** et se termine dimanche 6 Octobre 2024 à 15h30. Nous travaillerons en moyenne entre **09h et 12h30** puis de **14h00 à 17h30**.
- Nombre de places : Pour vous permettre d'effectuer le stage dans les meilleures dispositions, le nombre de stagiaires est limité à **12 personnes maximum**. La retraite a lieu en mixité.
- Pré-requis : **Être professionnel·le de santé ou du bien-être** en lien avec des personnes ayant des troubles gynécologiques. *Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà des connaissances en gynécologie émotionnelle, le principal étant l'envie de progresser dans votre pratique professionnelle.*
- Transport : Nous vous proposons de venir vous chercher à la **gare de St-Mathurin-sur-Loire** le jeudi entre 17h et 18h et le dimanche pour le train de retour de 15h57 en direction de Angers.

06

Modalités du stage

Coût

Le coût du stage comprend :

- L'hébergement **de 3 nuits en pension complète** en chambre partagée (2 lits) avec salle de bain dans la chambre.
- Les **temps d'ateliers, de transmissions et de pratiques corporelles** animés par Maud Renard du jeudi 17h au dimanche 15h30
- Des **délicieux repas végétariens**, locaux et de saison du jeudi soir au dimanche midi inclus
- **Le transport jusqu'à la gare** la plus proche du gîte (gare de St-Mathurin-Sur-Loire)
- Du partage, **des belles rencontres**, de la bonne bouffe, des bonnes tranches de rigolade, une ambiance féministe et **un bain norvégien** !

Prix solidaire

Stage + repas +
logement

450€

Avec le code EARLY
jusqu'au 01 septembre
puis 500€

Prix standard

Stage + repas +
logement

500€

Avec le code EARLY
jusqu'au 01 septembre
puis 550€

Prix contribution

Stage + repas +
logement

550€

Avec le code EARLY
jusqu'au 01 septembre
puis 600€

**Pour réserver votre place, contacter Nathalie à
l'adresse mail: contact@uterra.fr**

À quoi correspond les différents prix ?

- **Tarif standard** : Considérez ce tarif si vous arrivez à couvrir vos besoins de base, vous avez des rentrées d'argent régulières ou vous pouvez vous offrir des loisirs occasionnellement (quasi tous les mois).
- **Tarif solidaire** : Considérez ce tarif si vous avez du mal à couvrir vos besoins de base, vous êtes en situation de précarité financière (par exemple : pas de ressources, dette importante, identité marginalisée qui rend difficile l'accès à l'argent) ou vous ne pouvez pas vous offrir de loisirs (ou seulement quelques fois dans l'année).
- **Tarif contribution** : Considérez ce tarif si vos besoins de base sont largement couverts, vous n'avez pas de loyer à payer par exemple, vous êtes propriétaire de votre voiture, vous avez des investissements ou vous pouvez vous offrir des loisirs régulièrement (plusieurs fois par mois).

Association Utterra



07

Modalités du stage

Qu'est-ce qui n'est pas compris dans le prix ?

- Le transport jusqu'au gîte
- Votre petit matériel / accessoires personnels

Condition de vente et d'annulation

En cas d'annulation de la part de l'organisateur, les participant-es pourront alors choisir entre un remboursement total de l'acompte ou un report sur la nouvelle date.

En cas d'annulation de la part du/de la participant-e :

- Plus de 30 jours avant le début de la retraite, un forfait de 50€ de frais d'administration sera retenu sur le remboursement de l'acompte
- Entre 15 et 30 jours avant le début de la retraite, l'acompte sera remboursé à hauteur de 50%
- Moins de 15 jours avant le début de la retraite, l'acompte sera retenu dans son intégralité.

Si la personne souhaitant annuler sa participation trouve un·e remplaçant·e, l'acompte lui sera reversé intégralement.

Qu'est-ce que vous devez apporter ?

Une courte liste vous sera transmise après votre inscription.

Pour info : un coussin de méditation ainsi que les serviettes de bain, draps et couette sont fournis par le gîte.

D'autres questions ?

Si vous avez des questions supplémentaires ou si vous souhaitez des précisions sur l'organisation, envoyez un mail à contact@uterra.fr, Nathalie vous répondra.

Si vous hésitez et que vous avez besoin d'en parler, vous pouvez prendre RDV avec Maud directement [via ce formulaire](#) et vous échangerez 30 minutes pour savoir si c'est fait pour vous.

